

Sie erreichen uns telefonisch unter den folgenden Rufnummern:

Rolf Bangert
Analytischer Kinder- und Jugendlichen-
Psychotherapeut

Tel.: 030/782 99 84

E-Mail:
info@praxisgemeinschaftschoeneberg.de

Barbara Brockmann-Drwecki
Analytische Kinder und Jugendlichen -
Psychotherapeutin

Tel.: 030/764 06 423

Die Praxis befindet sich in der
Langenscheidtstr. 9, Nähe U-Bahnhof
Kleistpark (U7, Bus M48 , M85,
S 1 Julius- Leber- Brücke)

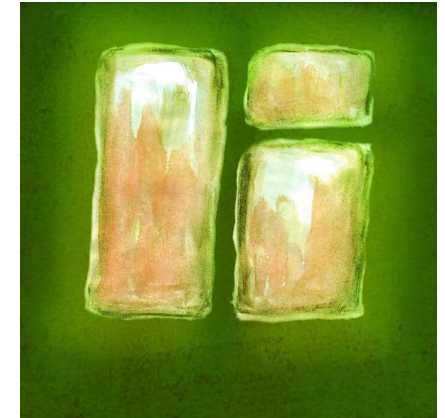
Probleme zu Hause? Mit dem Freund/der
Freundin? Probleme in der Schule?
Mit sich selbst? Stimmt mit mir was
nicht?

Für solche oder ähnliche Fragen bieten wir
eine psychotherapeutische Gruppe an für
Jugendliche im Alter zwischen 15 und 17
Jahren.

Die Gruppe bietet einen geschützten und
vertraulichen Rahmen, um über persönliche
Fragen, Probleme und Konflikte mit anderen
zu sprechen und zu einer Lösung zu
kommen.

Die Gruppe soll im September starten und
findet mittwochs von 19 bis 20.30 Uhr statt.

Die Abrechnung erfolgt über die gesetzliche
Krankenversicherung.



Rolf Bangert
Barbara Brockmann-Drwecki

Analytische Kinder - und
Jugendlichen-Psychotherapeuten

PraxisGemeinschaft Schöneberg
Langenscheidtstrasse 9
10827 Berlin

Tel.: 030/ 782 99 84
info@praxisgemeinschaftschoeneberg.de

Im Laufe vieler Jahre unserer Behandlungstätigkeit sind wir zu der Überzeugung gelangt, dass bei vielen Jugendlichen durch psychotherapeutische Einzelbehandlungen zwar deutliche positive Entwicklungen zu verzeichnen waren, bestimmte Problembereiche aber einer einzeltherapeutischen Intervention nicht zugänglich werden.

Einzelbehandlungen sind manchmal nicht das Mittel der Wahl.

Besonders Probleme im sozialen Miteinander, im Bereich der Anerkennung, des Selbstwertes und vielfältige Ängste eröffnen sich in der Arbeit mit der Gruppe viel selbstverständlicher und werden damit veränderbarer.

In analytischen Gruppenpsychotherapien wird es den Jugendlichen ermöglicht, in einem geschützten und von Therapeuten begleiteten Rahmen neue Erfahrungen zu machen, die sie in ihrer Entwicklung sowohl auf der individuellen als auch auf der sozialen Ebene weiterbringen.

Die Erfahrungen in der Gruppe sollen ihnen dabei helfen, individuelle Schwächen zu überwinden, bzw. mit ihrer familiären Situation und mit anderen Menschen besser zurecht zu kommen.

Wichtige Funktionen einer therapeutischen Gruppe sind:

- Lernen am Modell
- Möglichkeit der Identifizierung
- das Lernen neuer Konfliktlösungen
- das Erleben eines Gemeinschaftsgefühls
- Angenommen sein und Verstanden werden
- Zugänglichkeit für Gefühle und Affekte

Der Einzelne lernt, dass er sich öffnen kann und verstanden wird, er wird emotional von anderen berührt, weil diese sich öffnen.

Es findet ein fruchtbarer Austausch statt, oft in einer noch nie erlebten Vertrautheit und Offenheit.

Tiefste Sorgen werden mit anderen geteilt, Isolation durchbrochen.

Vorteile der Gruppenerfahrung sind:

- Nicht alleine sein mit schambesetzten Themen
- Gegenseitige Unterstützung
- Motivation zur Veränderung

Je stärker das Gemeinschaftsgefühl, umso leichter ist es, in die Tiefe der seelischen Konflikte einzudringen und diese zu bearbeiten. Deshalb ist analytische Gruppenpsychotherapie auch für Menschen mit frühen traumatischen Störungen hilfreich.

Die Abrechnung erfolgt über alle gesetzlichen Krankenkassen und über alle privaten Kassen.